

PREVALÊNCIA DE OBESIDADE EM ADULTOS E OS NÍVEIS DE ATIVIDADE FÍSICA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Douglas Borges e Silva de Araújo
Sidnei Luiz Reis de Lima
Lucas da Silva Santos
Luiz Carlos Vieira Santos
Lucas Lopes da Silva

Universidade do Estado da Bahia

speeddouglas1@hotmail.com

Objetivo: Verificar qual a prevalência de obesidade em adultos e os níveis de atividade física através de uma revisão sistemática realizada nas bases de dados do Scielo e PubMed.

Métodos: Realizou-se estudo de artigos de revisão sistemática, a partir de buscas realizadas nas bases de dados do Scielo e Periódicos CAPES entre os dias 15 de abril e 26 de maio de 2015, por meio dos descritores: Prevalência, Obesidade, Atividade Física. Nesse estudo, adotou-se como critérios de inclusão: artigos nacionais publicados de 2005 a 2015, textos completos e disponíveis gratuitamente. Mediante a pesquisa permitiu encontrar. **Resultados:** Os instrumentos de pesquisa foram similares entre os estudos, já que a avaliação antropométrica esteve presente em todos os artigos. Todos utilizaram o cálculo do índice de massa corporal (IMC), sendo que alguns acrescentaram dobra cutânea subescapular e o outros utilizou-se do questionário sócio-demográfico. O fator socioeconômico pode determinar ou não o excesso de peso nessa população, estudos apontam o aumento desordenado de obesos sedentários não praticantes de atividade física. **Conclusão:** Devido os fatores e à preocupação da Organização Mundial da Saúde (WHO) com relação ao aumento do índice da obesidade em adultos, podemos perceber que há um número baixo de artigos de pesquisa de campo, publicados no Brasil nos últimos 5 anos disponíveis nas bases de dados selecionadas. Dos artigos encontrados, constatou-se que 7 concentraram seus estudos na região sul do país, e 3 na região nordeste. Por fim percebe-se a importância do profissional de educação física intervindo no sedentarismo e obesidade.

PALAVRAS-CHAVE: Prevalência, Obesidade, Atividade Física.